

Nos équipes pluridisciplinaires et nos plateaux techniques constituent une expertise et une richesse pour le projet d'accompagnement de la personne atteinte d'une pathologie cancéreuse sur la période de l'après-cancer.

Nos programmes s'inscrivent dans une dynamique d'accompagnement de la personne dans sa globalité, centrée sur le retour à la vie active en toute autonomie.

Forts de notre expérience de plus de 40 ans dans le domaine de la rééducation, de la réadaptation, de la réinsertion socio-professionnelle, nous proposons des prises en charge visant à optimiser la qualité de vie des patient(e)s.



**Nous nous engageons à mettre à leur disposition notre dynamisme, nos ambitions, nos ressources et notre savoir-faire.**

Avec l'appui du Centre Régional de Lutte contre le cancer Paul Strausz à Strasbourg

## Programme SENO'Box® Programme T'Box®

Dr Anne PASSADORI—Médecin chef  
Dr Pascale CHASSEROT-SCHMITT  
Dr Simona KOVATCHEVA

**Téléphone secrétariat :** 03 89 34 30 44  
**E-mail :** [secretariat-HDJ-admission@arfp.asso.fr](mailto:secretariat-HDJ-admission@arfp.asso.fr)

**Centre de Réadaptation de Mulhouse**  
57 Rue Albert Camus - 68093 Mulhouse

### Comment y accéder ?

Entrée boulevard des Nations.  
Tram : ligne 2 direction Coteaux, Station Bel Air  
Bus : ligne 20, direction Technopole- Musées, Arrêt Michelet  
Autoroute A36, sortie Mulhouse les Coteaux (N° 16A)

Programme d'éducation thérapeutique validé par l'ARS en 2016 orienté vers la reprise de la vie active après un cancer



**Quand la maladie bouleverse le corps, notre programme aide à se le réapproprier pour en faire un allié.**

Conception : [www.luna-graphica.fr](http://www.luna-graphica.fr)



Centre de Réadaptation de Mulhouse  
57 Rue Albert Camus - 68093 Mulhouse  
Secrétariat : 03 89 34 30 44





# Le patient, acteur de sa santé

**Les activités s'organisent en groupes de patient(e)s et/ou individuellement selon les indications :**

- Kinésithérapie, rééducation fonctionnelle, techniques de relaxation
- Ergothérapie : Réadaptation pour les activités de la vie quotidienne,
- Activités sportives adaptées et balnéothérapie : reconditionnement à l'effort,
- Diététique : équilibre nutritionnel,
- Accompagnement psychologique : groupes de parole,
- Psycho-motricité : schéma corporel et confiance en soi,
- Socio-esthétique : soins cutanés en réponse aux effets secondaires des traitements,
- Sexologie : information et conseils,
- Assistante sociale : suivi et organisation de relais,
- Accompagnement au maintien et retour à l'emploi,
- Aide à la reprise de la conduite automobile.

## Nos programmes

**Nos programmes constituent une pierre angulaire dans la prise en charge des patient(e)s dans une dynamique de réseau et en relation avec le médecin traitant.**

Plusieurs programmes d'éducation thérapeutique sont déclinés pour un accompagnement dans l'après-cancer :

- **Programme SENO'Box® : cancer du sein**
- **Programme T'Box® : autres cancers**

**Initialisation du programme dans le cadre d'une consultation médicale d'ancrage :** validation médicale de l'entrée dans le programme de rééducation, de réadaptation et de réinsertion suivi d'une évaluation fonctionnelle.

**Déclinaison du parcours de soins de 6 semaines en hospitalisation de jour, sur une amplitude journalière d'une demie-journée, en 2 paliers :**

- **Une phase « starter » de 3 semaines à raison de 3 séances /semaine,**
- **Une phase de « renforcement » de 3 semaines, à raison de 4 séances / semaine.**

**Nous proposons un accompagnement pour permettre de réinvestir progressivement une qualité de vie :**

- Prise en charge de la douleur, de la fatigue,
- Traitement des gênes fonctionnelles et du lymphoedème,
- Éducation nutritionnelle,
- Accompagnement psychologique associant l'entourage direct,
- Reconditionnement progressif à l'effort dans le cadre de la vie active,
- Aides à une réinsertion sociale et/ou professionnelle



**Nous, avec vous et pour vous :  
cultivons vos compétences pour  
votre équilibre de vie.**

