





## VEILLE ONCOLOGIQUE - MARS 2022

ÉVÈNEMENTS À VENIR					
Organisme	Intitulé	Date	Lieu	Descriptif	Modalités
<b>Ligue du Haut-Rhin</b>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Pause-café des aidants</p> 	<p>MULHOUSE <b>25 mars</b> <b>29 avril</b> <b>30 mai</b> 14h – 15h30</p> <p>COLMAR <b>10 mars</b> <b>07 avril</b> <b>12 mai</b> 9h30 - 11h</p>	<p>53 rue de la Sinne MULHOUSE</p> <p>11 rue Schlumberger COLMAR</p>	<p>Pause-café des aidants – Ouvert à tous <b>MULHOUSE : les vendredis de 14h à 15h30 : 25/03 + 29/04 + 20/05</b> <u>Contact et inscriptions :</u> Céline SCHMITT : 06 79 02 51 54 / 03 89 53 70 20</p> <p><b>COLMAR : les jeudis de 9h30 à 11 h : 10/03 + 07/04 + 12/05 + 09/06</b> <u>Contact et inscriptions :</u> Céline MURSCHEL : 06 74 24 19 69 / 03 89 41 18 94</p>	 affiches_pause café aidants_fév 2022.pdf
<b>Rose up</b>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Webinaire</p> <p><b>Emprunt bancaire : le droit à l'oubli réduit à 5 ans, ça veut dire quoi pour moi ?</b></p>	<p><b>15 mars</b> <b>18 h – 19h30</b></p>	<p>En ligne</p>	<p>Après un long combat, notre association RoseUp a obtenu que le droit à l'oubli soit réduit à 5 ans après la fin des traitements. Vous êtes aujourd'hui nombreux à nous interroger sur ses conditions d'accès : Qu'entend-on par « fin des traitements » ? L'hormonothérapie est-elle considérée comme un « traitement » ? Puis-je en bénéficier si je suis atteinte d'un cancer métastatique ? Isabelle Huet, Directrice Générale de l'association, répondra à toutes ces questions et bien d'autres au cours de ce webinaire spécial.</p>	<p><a href="#">Mardi 15 mars</a> Attention, sur inscription sur le lien ci-dessus</p>
<b>Ligue contre le cancer 68</b>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Challenge Bleu !</p>	<p><b>Mars</b></p>		<p><b>Mars bleu</b> est une campagne nationale de prévention et dépistage du <b>cancer colorectal</b> au même titre qu'Octobre rose pour le dépistage du cancer du sein. C'est le moment dans l'année où l'on parle du <b>2ème cancer le plus meurtrier</b>, insuffisamment connu avec 43 000 nouveaux cas et 17 000 décès par an en France. <b>Pourtant, il concerne autant les hommes que les femmes et la détection précoce permet de guérir 9 cas sur 10</b> <a href="#">Comment ça marche ? voir ci-contre</a></p>	<p>1 Définissez la "<b>Journée bleue</b>" en solo ou en équipe (entreprises, groupes d'amis, associations...) 2 Habillez-vous en bleu ce jour-là et prenez une photo de votre équipe bleue 3 Envoyez votre photo par e-mail à l'adresse suivante : <a href="mailto:jenny.naffzger@ligue-cancer.net">jenny.naffzger@ligue-cancer.net</a> 4 Nous repartagerons votre photo sur nos réseaux sociaux avec les hashtags <b>#ChallengeBleu</b> <b>#MarsBleu</b></p>




Réseau NACRe	WebiNACRe N° 1 Le Nutri-Score	22 mars 13h-14h	En ligne	<p><b>Dr Mathilde Touvier</b>, Directrice de recherche Inserm</p> <p>Le Nutri-Score : un logo nutritionnel simple et validé pour nous aider au quotidien à prendre soin de notre santé</p> <p>En France, environ 1 cancer sur 5 est lié à des facteurs nutritionnels. La nutrition influence de manière majeure notre santé. Il s'agit d'un facteur modifiable, sur lequel nous pouvons tous agir pour mettre toutes les chances de notre côté. En tant que consommateurs, nous sommes confrontés quotidiennement à la question du choix de nos aliments, pour nous-mêmes, ou parfois pour nos enfants, nos proches. Pour nous aider dans nos choix, le NutriScore est un logo à 5 lettres / 5 couleurs que l'on retrouve en face avant des produits alimentaires. Il synthétise de manière claire et simple les informations nutritionnelles complexes fournies sur les emballages sur la teneur en sucre, sel, graisses saturées, fibres, protéines, etc.</p> <p>Ce Webinaire sera l'occasion d'expliquer comment est calculé le NutriScore, en quoi il peut aider au quotidien à mieux choisir nos aliments, et plus généralement, quels sont les facteurs nutritionnels à privilégier ou à limiter pour prévenir au mieux les risques de cancer et d'autres maladies chroniques.</p>	<p><a href="#">S'inscrire</a></p> <p>Gratuit et obligatoire (jusqu'à 1h avant le début de l'évènement)</p> <p><i>Limité à 300 participants</i></p>
A.R.Tu.R.	15 <sup>ème</sup> rencontre Patients	13 avril 10 h – 16h30	Présentiel (paris) ou Visio conférence	<p><u>Matin</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Actualités de l'association</li> <li>Actualités médicales : Bernard Escudier (oncologue Gustave Roussy)</li> <li>Les patients parlent de leurs effets secondaires : Table ronde animées par Magali Pons (cadre diététicienne Gustave Roussy)</li> </ul> <p><u>Après-midi</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les bourses ARTuR et le conseil scientifique : Laurence Albiges (Oncologue Gustave Roussy)</li> <li>Evolution de la radiothérapie : Pierre Blanchard (oncologue radiothérapeute Gustave Roussy)</li> <li>Actualités chirurgicales : Arnaud Mejean (Chef du service de chirurgie urologique HEGP)</li> </ul>	Inscription : <a href="http://www.artur-rein.org">www.artur-rein.org</a>
RODA	<p>Atelier « Belle &amp; Bien »</p> 	14 avril 14h – 16h	Réseau RODA 37 rue du Dr Léon Mangeney Mulhouse	Atelier soins socio-esthétiques animé par Alexandra, socio-esthéticienne Pass sanitaire complet requis Gratuit, sur inscription	<p>RODA : 03 89 64 63 49</p> <p><a href="mailto:Roda4@reseau-roda.fr">Roda4@reseau-roda.fr</a></p>  <p>affiche atelier SE Avril 2022.pdf</p>

<p>ERI CIDFF</p>	<p><b>Conférence-Table ronde Tout public</b>  <b>"Quand la mort s'annonce dans la famille... Que se passe-t-il? Quoi faire? »</b>  « Il y a en moyenne un enfant orphelin par classe : comment bien prendre en compte sa situation ? »</p>	<p><b>19 mai</b> 13h30 – 18 h</p>	<p>IFMS</p>	<p><b>13h30</b> Accueil des participants  <b>14h00</b> <b>Conférence</b>  <b>Mme Landry Dattée</b>, <i>Psychanalyste, animatrice de groupes de parole d'enfants - Institut Gustave Roussy</i>  <b>15h30</b> Pause  <b>15h45</b> <b>Table ronde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Aide Sociale à l'Enfance - Marie-Camille Jante</b>, <i>Inspectrice pupilles et statut de l'enfant</i></li> <li>* <b>CAF - Isabelle Grosjean</b>, <i>Assistante Sociale</i></li> <li>* <b>Éducation Nationale - Mme Kachler</b>, <i>Conseillère Technique de service social</i></li> <li>* <b>ERI (Espace de Rencontres et d'Information) - Nicole Belhadj</b>, <i>Accompagnatrice en santé</i></li> <li>* <b>JALMALV - Suzanne Klein</b>, <i>Responsable</i></li> <li>* <b>Maison des Adolescents de Mulhouse - Claire Colin</b>, <i>psychologue</i></li> <li>* <b>Themis - Eva Lehner</b>, <i>juriste</i></li> <li>* <b>Témoignage : Sûzel Pailhès</b></li> </ul> <p><b>16h30</b> Echange avec les participants  <b>17h00</b> Espace exposants</p>	<p>Sur inscription –places limitées, par mail à: <a href="mailto:g.courouble@cidff68.fr">g.courouble@cidff68.fr</a>  <b>06 45 85 53 02</b></p>
----------------------	--	---------------------------------------	-------------	--	--

**ASSOCIATIONS / FABRICANTS / SERVICES**

Organisme	Intitulé	Lieu	Descriptif	Modalités
ELLyE	Plateforme d'information et d'éducation LymphoSite		<p>La plateforme LymphoSite s'enrichit de nouvelles vidéos consacrées aux différents types de lymphomes, dont l'objectif est d'apporter le maximum d'informations de façon concise, claire et précise sur de nombreux aspects : la maladie, son diagnostic, les traitements, les examens, la prise en charge et les parcours de soins, la vie quotidienne...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <a href="#">Le lymphome folliculaire</a></li> <li>➤ <a href="#">Le lymphome diffus à grandes cellules B</a></li> <li>➤ <a href="#">Le lymphome à cellules du manteau</a></li> <li>➤ <a href="#">Le lymphome de Burkitt</a></li> <li>➤ <a href="#">Le lymphome de Hodgkin</a></li> <li>➤ <a href="#">La leucémie lymphoïde chronique</a></li> <li>➤ <a href="#">La maladie de Waldenström</a></li> <li>➤ <a href="#">Les lymphomes T périphériques</a></li> <li>➤ <a href="#">Le lymphome de Malt</a></li> <li>➤ <a href="#">Le lymphome de la zone marginale splénique</a></li> <li>➤ <a href="#">Le mycosis fongoïde</a></li> <li>➤ <a href="#">Le syndrome de Sézary</a></li> <li>➤ <a href="#">Les lymphomes cutanés primitifs à cellules CD30+</a></li> <li>➤ <a href="#">Le lymphome cérébral primitif</a></li> </ul>	<u>Accès direct aux vidéos</u>

**OUVRAGES / REVUES / NOUVEAUTES/SITES**

Organisme Auteur	Intitulé	Date	Editions	Descriptif	Modalités
Ligue Haut-Rhin	<b>Patients, proches : vos démarches, vos questions</b>	2022		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A l'annonce du diagnostic : Sécurité Sociale, Mutuelle, Arrêt de travail, Revenus en ALD et déclarations, Employeur, Assurances de prêts bancaires, MDPH</li> <li>✓ A domicile</li> <li>✓ Le retour à l'emploi : visite de pré-reprise, temps partiel thérapeutique, pension d'invalidité</li> </ul>	
Ligue Nationale	<b>Mes droits, mes démarches</b>		Site internet	Etre informé sur ses droits et sur les dispositifs sociaux	<a href="https://droit-demarche-cancer.fr">https://droit-demarche-cancer.fr</a>
Jocelyne Rolland	<b>Belle et en forme après un cancer du sein</b>	2021		<p>La méthode Rose Pilates : 18 exercices de gymnastique pour se reconstruire en douceur.</p> <p>Le programme Rose Pilates a été conçu pour les femmes opérées du sein car l'efficacité d'une activité physique adaptée (APA) après un cancer a été prouvée. Celle-ci permet de lutter contre les effets secondaires liés à la maladie et à ses traitements en améliorant votre force musculaire, votre composition corporelle (masse grasse/masse maigre), votre qualité de vie et l'image de votre corps.</p> <p>Ce livre vous propose des programmes personnalisés que votre kinésithérapeute, après un bilan initial, concevra avec vous en fonction de vos capacités physiques et de votre environnement. Une prise en charge progressive et adaptée est sans risque pour vous.</p> <p>Sept patientes de tous âges ont accepté de témoigner et d'être suivies en images lors de leurs exercices. Elles vous montrent le chemin pour reprendre vos activités quotidiennes et vous sentir Belle et en Forme comme avant.</p>	ERI en prêt Ou librairie (34 euros)

**Pour info :**

**Le book des prothésistes capillaires est mis à jour** (un passage dans les différents services pour insérer les nouvelles pages dans le classeur se fera dans les prochains jours) : <https://aidecancer68.fr/protheses-capillaires-et-autres-accessoires/book-des-prothesistes-capillaires-et-autres-alternatives>